

# Notfallnummern und Beratungsangebote

## Schulsozialarbeit

**Janine Usbeck (Klassen 7-10)** [usbeck@schule-im-sand.de](mailto:usbeck@schule-im-sand.de)

**Telefon:** 07142/78731-25 Mo. bis Do. 8:00 -12:00 Uhr

**Skype:** Schulsozialarbeit Gemeinschaftsschule Schule im Sand

**Persönliche Sprechstunde:** jederzeit nach Terminvereinbarung möglich

**Kontaktherstellung** auch jederzeit über die einzelnen Lehrer möglich

**Per Mail:** jederzeit erreichbar unter [usbeck@das-netz.org](mailto:usbeck@das-netz.org) oder der Schuladresse

**Hannah Schaude (Klassen 1-6)** [schaude@schule-im-sand.de](mailto:schaude@schule-im-sand.de)

**Telefon:** 07142/ 78731-280 Mo. bis Do. 9:00 Uhr – 14:00 Uhr  
Fr. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

## Jugendamt Ludwigsburg

Neckar-Enz (Besigheim, Bietigheim-Bissingen, Ottmarsheim, Walheim)

Ansprechpartner bei gravierenden familiären Konflikten, wenn ihr daheim raus geflogen seid usw. ist die Orientierungsberatung

**zentrale Rufnummer: 07141/144-2044**

weitere Ansprechpartner, bei abweichendem Wohnort, findet man unter <https://www.landkreisludwigsburg.de/de/soziales-jugend-familie/kinder-jugendliche/allgemeiner-sozialerdienst/ansprechpartner-kontakt/>

## Nummer gegen Kummer

**Kinder und Jugendtelefon: 116 111**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

**Elterntelefon: 0800 111 0 550**

<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

## Bke-Onlineberatung (zu allen Problemen)

Jugendberatung: <https://jugend.bke-beratung.de>

Elternberatung: <https://eltern.bke-beratung.de>

## Hilfetelefon sexueller Missbrauch

**0800 – 22 55530** (kostenfrei und anonym)

[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

## Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

**0800 0 116 016**

<https://www.hilfetelefon.de>